

Entspannungsreise in der Salzgrotte Kirchweidach

Mit Robert Meisner, Gesundheitspraktiker BfG



Stress zehrt an unseren Selbstheilungskräfte! Um diese innere Kräfte zu Höchstleistungen anzuspornen, sind positive Gedanken und eine bejahende Lebenseinstellung über die eigene Gesundheit notwendig. Wenn man dafür sorgt ein Gleichgewicht im persönlichen Körper-Seele-Geist System reinzubringen ist schon viel getan. Über das Bewusstsein lassen sich körperliche Reaktionen beeinflussen, ebenso Gesundheit und Wohlbefinden. Durch eine Entspannungsreise kann man einen Heilimpuls geben um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Das ermöglicht eine bessere und schnellere Gesundung. In der Salzgrotte erlebt man ein gleichbleibendes und ausgewogenes Raumklima. Die Luftfeuchtigkeit beträgt ca. 55%, die Temperatur 19 bis 22 Grad. Dadurch wird die Aufnahme der salzhaltigen Luft erleichtert. Die Atemwege werden freigelegt. Eine wahre Wohlfühl-Oase.



Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken.

Der Eintritt in die Salzgrotte ist vor Ort zu entrichten (11,50 Euro)

Freitag, 25.10.2024 und 08.11.2024 von 18:00 - 19:00 Uhr

Salzgrotte Kirchweidach, Edt 2, 84558 Kirchweidach

EUR 16,00 (keine Ermäßigung)

Anmeldung VHS Burghausen, Tel: 08677/98778-0, E-Mail: [info\(at\)vhs-burghausen.de](mailto:info(at)vhs-burghausen.de)