

Entspannungs- reise in der Salzgrotte

mit

Robert Meisner

Gesundheitspraktiker BfG

Salzgrotte Kirchweidach
Edt 2

Donnerstags

16.10, 20.11

Jeweils von 18 bis 19 Uhr

Je 16 € +

11,50 € Eintritt in die Salzgrotte



Unsere Selbstheilungskräfte sind im Alltag stark überstrapaziert!

Um unser inneres Potenzial zu aktivieren, brauchen wir positive Gedanken und eine bejahende Lebenseinstellung. Wenn man dafür sorgt, ein Gleichgewicht im persönlichen Körper-Seele-Geist-System zu finden, ist schon viel getan. Über das Bewusstsein lassen sich körperliche Reaktionen beeinflussen, ebenso Gesundheit und Wohlbefinden.

Durch eine Entspannungsreise kann man einen Heilimpuls geben, um die Regeneration in Gang zu setzen.

In der Salzgrotte erlebt man ein gleichbleibendes und ausgewogenes Raumklima. Die Luftfeuchtigkeit beträgt ca. 55%, die Temperatur ca. 21 Grad. Dadurch wird die Aufnahme der salzhaltigen Luft erleichtert. Die Atemwege werden freigelegt. Eine wahre Wohlfühl-Oase.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken

Infos und Anmeldung:

Tel: 08623 – 985 10 65 | Robert.S.Meisner@t-online.de