

Entspannungsyoga in der Salzgrotte

Für einen erholten Körper & ein starkes Immunsystem



Gestresst, verspannt, ständig krank?

Fünf Yoga-Abende für mehr Ruhe & Erholung

- tiefe Entspannung durch Atemübungen & achtsame Bewegungen
- stärkeres Immunsystem & freiere Atemwege durch die Salzluft
- Reise durch die fünf Elemente des Ayurveda
- für jeden Körper und jedes Alter, auch für Anfänger geeignet



Kursdetails

Wer? Lisa Reitemeier (zertifizierte Yogalehrerin)

Wo? Salzgrotte Kirchweidach (Edt 2, Kirchweidach-Edt)

Wann? ab 28.10 | 18-19 Uhr | jeden 4. Mittwoch im Monat

Wert: 85 € Kursgebühr (zzgl. 11,50 € Salzgrotten-Eintritt pro Abend)

Sichere dir jetzt einen von 8 exklusiven Plätzen (min. 4 TN)

0151 25 25 09 74 (bitte per WhatsApp)

Bitte mitbringen: Matte, Kissen, Decke



Meine Webseite



WhatsApp-Gruppe



Yoga-Verabredung mit dir